

Согласовано
Председатель
первичной профсоюзной
организации
МБОУ СОШ №3
им.С.В.Дубинского
станции Березанской

Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ №3
им.С.В.Дубинского
станции Березанской

« _____ » 2021 года

« _____ » 2021 года

**План оздоровительно-профилактических мероприятий
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №3 имени Семена Васильевича
Дубинского станицы Березанской муниципального образования
Выселковский район
Краснодарского края
на 2021 – 2024 учебный год**

Цели и задачи:

- формирование позиций противостояния опасным для здоровья и жизни зависимостям – от курения, алкоголя и др.;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поддержка и развитие у молодежи интереса к спортивным занятиям.

Программа «Здоровье» в условиях школы предлагает:

- ✓ работу по сохранению и укреплению нравственного, психического и физического здоровья;
- ✓ способность учителей вести здоровый образ жизни, заботиться о поддержании здоровья, заниматься физическим самосовершенствованием, понимать себя;
- ✓ отсутствие психологического дискомфорта;
- ✓ организация спортивных секций;
- ✓ организация спортивно-массовой работы;
- ✓ День здоровья;
- ✓ работа по организации системы рационального питания;
- ✓ работа по созданию комнаты отдыха;
- ✓ совместная работа психолога и работников по различным вопросам диагностики и коррекции.

Программа «Здоровье»

1. Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни.
2. Обучение различным способам поддержки и восстановления умственной и психической деятельности организма.

Содержание деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
Выявление хронических заболеваний членов педколлектива (медосмотр)	Июнь-июль	Профком, инициативная группа
Участие в школьных, районных спортивных соревнованиях	В течение года	Профком, инициативная группа
Праздник «День здоровья»	Осенние каникулы	Профком, инициативная группа
Посещение бассейна	В течение года	Профком, инициативная группа
Международный день пожилого человека	1 октября	Профком, инициативная группа
Всемирный день без курения	Ноябрь	Профком, инициативная группа
Всемирный день борьбы со СПИДом	Декабрь	Профком, инициативная группа
Курс лекций по профилактике различных заболеваний с просмотров видеофильмов	В течение года	Профком, инициативная группа
Организация комфортной среды в школе (создание комнаты отдыха, организация рационального питания)	В течение года	Профком, инициативная группа
Клубные занятия «Методика самоконтроля состояния здоровья»	В течение года	Профком, инициативная группа
Консультации школьного психолога	В течение года	Профком, инициативная группа