

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 ИМЕНИ
СЕМЁНА ВАСИЛЬЕВИЧА ДУБИНСКОГО СТАНИЦЫ БЕРЕЗАНСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

Принята на заседании
педагогического совета
от «15» июля 2022 г.
Протокол № 11

Утверждаю
директор МАОУ СОШ №3
им. С.В. Дубинского ст. Березанской
_____/А.А. Андреев/
«15» июля 2022

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«БАСКЕТБОЛ»**

Уровень программы: ознакомительный
Срок реализации программы: 1 год (68 часов)
Возрастная категория: от 11 до 15 лет
Форма обучения: очная
Вид программы: модифицированная
Программа реализуется на бюджетной основе
ИД-номер Программы в Навигаторе: 101103

Автор-составитель:
Педагог дополнительного образования
Дубовой Николай Витальевич

станция Березанская
2022 год

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеразвивающей программы.

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол» стартового уровня реализуется на базе МАОУ СОШ №3 им. С.В. Дубинского ст. Березанской, автор Дубовой Н.В.

Данная Программа основывается на положениях основных законодательных и нормативных актов Российской Федерации:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями);

2. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);

3. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи от 18 августа 2017 г. № 09-1672 «Методические рекомендации по уточнению понятий и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»

4. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»;

6. Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении рекомендаций» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);

7. Письмо Минобрнауки РФ от 14.12.2015г. №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»).

8. Устав МАОУ СОШ №3 им. С.В. Дубинского ст. Березанской.

Направленность (профиль) программы: физкультурно-спортивная.

Физкультурно-спортивная деятельность в рамках дополнительного образования является одним из эффективных средств физического совершенствования обучающихся, приобщения их к здоровому образу жизни, воспитание спортивного резерва нации. Программа «Баскетбол» является модифицированной программой дополнительного образования, предназначенной для дополнительных занятий по физическому воспитанию для обучающихся 11-14 лет.

Занятие баскетболом способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, воспитанию эстетического вкуса, приобретению навыков самостоятельной деятельности, формированию интереса к здоровому образу жизни.

Уровень программы – Ознакомительный

Новизна программы «Баскетбол» в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться баскетболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

С каждым годом учебные нагрузки в школах возрастают, а возможности активного отдыха ограничены. Очень важно, чтобы после уроков ребенок имел возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение посредством занятий в спортивном зале веселыми и разнообразными подвижными и спортивными играми.

Наиболее интересной и физически разносторонней является игра Баскетбол, в которой развиваются все необходимые для здорового образа жизни качества (выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость, точность, прыгучесть и др.), а также формируются личные качества ребенка (общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде).

В условиях небольшого школьного зала посредством баскетбола достигается высокая двигательная активность большой группы детей, также есть возможность легко дозировать нагрузку с учетом возраста, пола и подготовленности определенной группы.

В холодное время года дети любят собираться в светлом спортзале не только для спортивных тренировок, но и для общения со сверстниками своей и других школ, интересно проводят свободное время и воскресные дни, не ищут развлечений на улице, а также приобщают родителей для поддержки на соревнованиях.

Актуальность

Баскетбол – один из игровых видов спорта в программах физического воспитания учащихся общеобразовательных учреждений. Он включён в урочные занятия, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе – это занятия в спортивной секции по баскетболу, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (соревнования в общеобразовательном учреждении, на уровне района, округа, матчевые встречи и т.п.).

Чтобы играть в баскетбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия баскетболом улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы.

Игра в баскетбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в баскетбол представляет

собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Широкому распространению баскетбола содействует несложное оборудование: небольшая площадка, баскетбольные щиты и мяч.

Педагогическая целесообразность обусловлена ее практической значимостью – творческой самореализацией обучающихся, интересу к игре Баскетбол, самостоятельной практической деятельностью, здоровому образу жизни. Изучение основ игры Баскетбол даст хорошую базу для общего физического развития организма, способствует развитию коммуникабельности.

Отличительные особенности программы

Своеобразие настоящей программы заключается в том, что она создана на основе курса обучения игре в баскетбол. Технические приемы, тактические действия и собственно игра в баскетбол таят в себе большие возможности для укрепления здоровья, формирования жизненно важных двигательных навыков, совершенствования физических качеств.

Исследователи игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности не только для физического, но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов. Игровая деятельность вырабатывает волю и характер, формирует умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

Игровой процесс обеспечивает развитие образовательного потенциала личности, ее индивидуальности, творческого отношения к деятельности.

Адресат программы

Состав контингента формируется из учащихся в возрасте 11 - 14 лет, занятия проводятся по фронтальной схеме с последующей индивидуализацией обучения, по мере выявления способностей детей. Важно привить интерес к физическому воспитанию и спорту. В процессе обучения дети развивают моторику, строят общение в своей группе, учатся технике движений и тактическому мышлению. В возрасте 11-14 лет необходимо учить детей согласовывать индивидуальные и простые командные технико-тактические взаимодействия (с мячом и без мяча) в нападении и защите. Отличительной особенностью элементов является их логическая обусловленность требованиями игрового противоборства. Такие приемы техники, как передвижение, повороты, прыжки, входят составной частью в игровые действия.

Объем программы

На изучение курса «Баскетбол» отводится 2 учебных часа в неделю, итого 68 часов в год.

Число детей в одной группе – до 15 человек, отбор детей свободный и по желанию.

Формы обучения и виды занятий: теоретические, практические, соревнования, очная, групповая, индивидуальная.

Срок реализации программы – 1 год

Режим занятий

Занятие длится 45 минут и проводится 2 раза в неделю в соответствии с графиком работ кружкового объединения и режимом работы школы.

Цель программы

Основной целью программы является содействие возможности в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Задачи программы

Личностные:

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.

Метапредметные:

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- уметь организовать самостоятельные занятия баскетболом, а также, с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по баскетболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;

Программный материал предполагает решение следующих **основных задач**:

- укрепление здоровья и повышения работоспособности у школьников, ознакомление с историей развития баскетбола, освоение техники и тактики игры в баскетбол, ознакомление с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, формирование понятия о том, что забота о своем здоровье является не только личным делом, воспитание потребности в систематических и самостоятельных занятиях физическими упражнениями;
- развитие основных физических качеств: быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств.

1.3. Учебный план

№	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<u>Раздел 1. Вводное занятие</u>	1	1	-	Собеседование, инструктирование и сбор документов, наблюдение.
2.	<u>Раздел 2. Введение в образовательную программу.</u>	10	2	8	Тестирование
3.	<u>Раздел 3. Основы знаний.</u>	10	2	8	Тестирование

4.	<u>Раздел 4. Общая и специальная физическая подготовка.</u>	18	5	13	Наблюдение, выполнение контрольных нормативов.
5.	<u>Раздел 5. Техничко-тактическая подготовка.</u>	22	2	20	Наблюдение, выполнение контрольных нормативов.
6.	<u>Раздел 6. Контрольные игры и соревнования.</u>	6	-	6	Сбор документов, наблюдение
7.	<u>Раздел 7. Контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке.</u>	1	-	1	итоговая аттестация
7.	Итого	68	12	56	

Содержание учебно-тематического плана

Раздел 1. Вводное занятие (1 час)

Теория: Знакомство с условиями приема в объединение «Баскетбол» и перечень необходимых документов.

Форма контроля: Собеседование, инструктирование и сбор документов, наблюдение.

Раздел 2. Введение в образовательную программу. (10 часов)

Теория: Знакомство с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Баскетбол». Беседа о правилах безопасности на учебно-тренировочных занятиях, о режиме работы.

Практика: Спортивные игры на выявление физических способностей учащихся.

Форма контроля: Собеседование о выявлении первичных знаний об игре баскетбол. Наблюдение с целью выявления уровня развития физических способностей учащихся.

Раздел 3. Основы знаний. (10 часов)

Теория: Физическая культура и спорт. Сведения о строении и функциях организма. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Правила игры в баскетбол.

Форма контроля: опрос основ знаний по работоспособности организма и волейболу.

Раздел 4. Общая и специальная физическая подготовка. (18 часов)

Теория: Значение общей физической подготовки для развития спортсмена.

Практика: Гимнастические упражнения. Упражнения на различные мышечные группы. Упражнения с предметами и без предметов. Упражнения со скакалками, набивными мячами. Упражнения на гимнастических скамейках. Лазанье по гимнастической стенке, лестнице. Акробатические упражнения. Кувырки вперед и назад. Легкоатлетические упражнения: бег, прыжки, метания. Подвижные игры. Эстафеты.

Форма контроля: Тестирование, контрольные упражнения и нормативы.

Раздел 5. Техничко-тактическая подготовка. (22 часов)

Теория: Целесообразность применения отдельных технических приемов в конкретной игровой обстановке.

Практика: Техника передвижения. Стойка баскетболиста Ходьба, бег. Передвижения приставными шагами (лицом вперед, вправо, влево). Техника владения мячом. Действия без мяча. Перемещения и стойки: стартовая стойка, в сочетании с перемещениями; ходьба скрестным шагом вправо, влево, спиной вперед; перемещения приставными шагами спиной вперед; двойной шаг назад, вправо, влево, остановка прыжком; прыжки; сочетание способов перемещений.

Действия с мячом. Передача мяча сверху двумя руками: передача на точность, с перемещением в парах; встречная передача, передача в треугольнике. Нападающие удары. Блокирование. Групповые действия. Командные действия. Приём передач. Система игры. Расположение игроков при приёме мяча от противника «углом вперед» с применением групповых действий.

Форма контроля: Тестирование основ знаний и умений выполнения техники баскетбола, а также знаний простейших тактических приемов волейбола.

Раздел 6. Контрольные игры и соревнования. (6 часов)

Теория: Разбор проведенных подвижных игр и игры в баскетбол по упрощенным правилам. Устранение ошибок в игре.

Практика. Соревнования по подвижным играм с элементами техники баскетбола. Соревнования по стрит – болу, баскетболу.

Форма контроля: анализ игровой деятельности.

Раздел 7. Контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке. (1 час)

Форма контроля: один раз в год (15-20 мая) в объединении проводится итоговая аттестация, т.е. контрольные испытания по общей и специальной физической и технической подготовке, в форме сдачи тестов по основам знаний, сдачи тестов по развитию физических качеств и контрольные нормативы по баскетболу.

2. Комплекс организационно-педагогических условий
Календарный учебный график
Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»
2022-2023 учебный год

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	01.09.2022	Инструктаж по ТБ. История возникновения баскетбола.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Опрос. Наблюдение
2.	06.09.2022	Прием контрольных нормативов по ОФП.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра
3.	08.09.2022	Прием контрольных нормативов по ОФП. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Соревнование
4.	13.09.2022	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
5.	15.09.2022	Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
6.	20.09.2022	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
7.	22.09.2022	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
8.	27.09.2022	Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
9.	29.09.2022	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование

		разной высоты отскока.					
10.	04.10.2022	Остановка двумя шагами и прыжком. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
11.	06.10.2022	Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
12.	11.10.2022	Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
13.	13.10.2022	Правила игры в баскетбол. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
14.	18.10.2022	Тактика свободного нападения. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
15.	20.10.2022	Перехват мяча. Позиционное нападение (5:0) без смены мест Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
16.	25.10.2022	Борьба за мяч после отскока от щита. Нападение через заслон. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
17.	27.10.2022	Быстрый прорыв. Командные действия в защите, в нападении. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
18.	08.11.2022	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
19.	10.11.2022	Совершенствование тактических и технических приемов в игре.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
20.	15.11.2022	Совершенствование тактических и	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра

		технических приемов в игре.					Соревнование
21.	17.11.2022	Совершенствование тактических и технических приемов в игре.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
22.	22.11.2022	Совершенствование тактических и технических приемов в игре.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
23.	24.11.2022	Совершенствование тактических и технических приемов в игре.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
24.	29.11.2022	Бег на короткие дистанции: 40,60,100,200 м. Кросс 1000 м. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
25.	01.12.2022	Бег на короткие дистанции 40,60,100,200 м. Кросс 1000 м. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
26.	06.12.2022	Бег на короткие дистанции 40,60,100,200 м. Кросс 1000 м. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
27.	08.12.2022	Стартовые рывки с места. Ускорение из различных исходных положений	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
28.	13.12.2022	Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
29.	15.12.2022	Бросок мяча после ведения два шага Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
30.	20.12.2022	Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование

31.	22.12.2022	Остановка двумя шагами и прыжком. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
32.	10.01.2023	Ведение мяча с разной высотой отскока. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
33.	12.01.2023	Бросок мяча после ведение два шага.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
34.	17.01.2023	Бросок мяча после ведение два шага.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
35.	19.01.2023	Ведение мяча с изменением направления. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
36.	24.01.2023	Ведение мяча с изменением направления. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
37.	26.01.2023	Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
38.	31.01.2023	Ловля и передача мяча в парах на месте. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
39.	02.02.2023	Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
40.	07.02.2023	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
41.	09.02.2023	Бег на короткие дистанции 40,60,100,200 м. Кросс 1000 м. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
42.	14.02.2023	Тактика свободного нападения. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
43.	16.02.2023	Позиционное нападение (5:0)без смены	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра

		мест. Нападение через заслон Учебная игра					Соревнован ие
44.	21.02.2023	Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
45.	28.02.2023	Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
46.	02.03.2023	Остановка двумя шагами и прыжком. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
47.	07.03.2023	Бег на короткие дистанции 40,60,100,200 м. Кросс 1000 м. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
48.	09.03.2023	Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 20 м.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
49.	14.03.2023	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
50.	16.03.2023	Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
51.	21.03.2023	Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
52.	23.03.2023	Учебная игра.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнован ие
53.	28.03.2023	Стартовые рывки с места. Ускорение из	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра

		различных исходных положений. Учебная игра					Соревнование
54.	30.03.2023	Лазанье по гимнастической стенке, лестнице.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
55.	04.04.2023	Лазанье по гимнастической стенке, лестнице. СФП	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
56.	06.04.2023	Нападение через заслон. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
57.	11.04.2023	Тактика свободного нападения. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
58.	13.04.2023	Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
59.	18.04.2023	Гимнастические упражнения. Упражнения на различные мышечные группы.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
60.	20.04.2023	Упражнения со скакалками, набивными мячами. ОФП	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
61.	25.04.2023	Бег на короткие дистанции 40,60,100,200 м. Кросс 1000 м. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
62.	27.04.2023	Бег на короткие дистанции 40,60,100,200 м. Кросс 1000 м. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
63.	02.05.2023	Бег на короткие дистанции 40,60,100,200 м.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра

		Кросс 1000 м. Учебная игра					Соревнование
64.	04.05.2023	Упражнения со скакалками, набивными мячами.	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
65.	11.05.2023	Прием контрольных нормативов по ОФП. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
66.	16.05.2023	Прием контрольных нормативов по ОФП. Учебная игра	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Учебная игра Соревнование
67.	18.05.2023	Соревнование	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Наблюдение
68.	23.05.2023	Соревнование	1	14.00-15.00	игровая	МАОУ СОШ № 3 Спортзал	Наблюдение

Ожидаемые результаты

Главным критерием оценки обучающихся является его способность делать активный выбор, умение трудиться, способность упорно добиваться достижения нужного результата, обладать определенными знаниями и умениями.

К концу обучения обучающиеся достигнут следующих результатов:

Обучающийся научится:

- владеть двигательными действиями;
- передачи одной рукой от плеча, двумя от груди, приемлемые виды передач для каждой конкретной игровой ситуации;
- ведение мяча, повороты, перевод мяча;
- техника бросков по кольцу двумя от груди и одной рукой в движении;
- броски мяча в кольцо с места, в прыжке со средней дистанции;
- штрафные броски;
- тактические действия в нападении: быстрый прорыв 2:1, 3:2;
- тактические действия в защите: выбивание, перехват, накрывание мяча, игра зонной, оптимальная форма учащихся для участия в школьных и районных соревнованиях.

У обучающегося будут сформированы понятия:

- основы знаний о здоровом образе жизни;
- история развития вида спорта «баскетбол» в школе, городе, стране;
- правила игры в баскетбол;
- о гигиенических требованиях к местам занятий баскетболом и инвентарю, спортивной одежде и обуви.

Обучающийся будет уметь:

- тактические приемы в баскетболе;
- овладеть основными техническими приемами баскетболиста;
- проводить судейство матча;
- проводить разминку баскетболиста, организовать проведение подвижных игр.

Формы аттестации: соревнования.

Формы отслеживания

Для отслеживания (диагностики) успешности овладения обучающимися содержанием Программы используются методы:

- 1) педагогическое наблюдение;
- 2) педагогический анализ выполнения обучающимися упражнений, их активность на занятиях;
- 3) мониторинг: портфолио обучающихся;
- 4) документальные формы: оформление фотоотчетов, оформление листов индивидуального образовательного маршрута.

Формы предъявления и демонстрация образовательных результатов: аналитическая справка, открытое занятие, соревнования.

Кадровое обеспечение. Данную программу может реализовывать педагог, имеющий спортивное педагогическое образование, в том числе педагог по физической культуре.

Условия реализации программы

Для успешной реализации данной программы необходимы спортивный зал и спортивный инвентарь (мячи, кольца, стойки).

Формы аттестации и контроля

Педагог программы осуществляет контроль качества полученных обучающимися знаний, умений и навыков путем проведения начальной, промежуточной и итоговой аттестации. Данная система позволяет педагогу проследить творческий рост каждого обучающегося и в целом, сделать вывод о результативности программы.

Начальный мониторинг (сентябрь-октябрь)

Цель аттестации – определение начального уровня знаний, умений, навыков детей, их возможностей.

Формы проведения аттестации: педагогическое наблюдение, тестирование.

Итоговый мониторинг (апрель-май)

Цель аттестации - определение степени достижения результатов обучения, закрепление знаний, ориентация обучающихся на дальнейшее самостоятельное обучение.

Формы проведения аттестации: педагогическое наблюдение, тестирование, конкурсы, выступление на соревнованиях.

Оценочные материалы

Выступление на соревнованиях, журнал посещаемости.

Методические материалы

- словесные: объяснение, рассказ, беседа, диалог;
- наглядные: показ и демонстрация;
- практический: упражнения и игры;
- поисковый: решение проблемных ситуаций, поисковая работа.

Педагогические технологии

Программой предусмотрено использование образовательных технологий:

- Технология коллективного способа обучения;
- Игровая технология;
- Технология личностно-ориентированного обучения (И.С. Якиманская).

Форма занятий: теоретические, практические, соревнования.

Материально-техническое обеспечение

1. Щиты с кольцами.
2. Стойки для обводки.
3. Шведская стенка.
4. Гимнастическая скамейка.
5. Скакалки.
6. Гимнастические маты.
7. Мячи баскетбольные.
8. Гантели различной массы.
9. Насос ручной.

Литература

Для педагогов:

1. В.И.Лях. Рабочие программы. Физическая культура 5-9кл. Просвещение 2012г.
2. Г.А. Колодницкий. Внеурочная деятельность учащихся. Просвещение 2011г.
3. В.В.Кузин, С.А.Полиевский. Баскетбол. Физкультура и спорт. 2002г.
4. Беляев А.В., Савин М.В. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры, ,2003г

Интернет ресурсы:

1. Научно-методический журнал «Дополнительное образование и воспитание» - <http://dopobrazovanie.com>.

Для обучающихся:

1. В.И.Лях. Рабочие программы. Физическая культура 5-9кл. Просвещение 2012г.
2. Беляев А.В., Савин М.В. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры, ,2003г
3. Г.А. Колодницкий. Внеурочная деятельность учащихся. Просвещение 2011г.
4. В.В.Кузин, С.А.Полиевский. Баскетбол. Физкультура и спорт. 2002г.