

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

_____/Н.Е. Адамова/

УТВЕРЖДЕНО

директор МАОУ СОШ №3

им. С.В. Дубинского ст. Березанской

_____/А.А. Андреев/

Приказ № 119/66-ОД от 01.09. 2022 г.

**Инструкция по охране труда
при выполнении погрузочно-разгрузочных работ в МАОУ СОШ №3 им.
С.В. Дубинского ст. Березанской.
ИОТ-04-175-22**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К погрузочно-разгрузочным работам вручную и с применением простейших приспособлений (тележек, носилок и т. п.) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний к выполнению погрузочно-разгрузочных работ.

К выполнению погрузочно-разгрузочных работ с применением грузоподъемных машин помимо требований, указанных в абзаце первом настоящего пункта, допускаются работники, имеющие водительское удостоверение на право управления транспортным средством.

1.2. Работник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка МАОУ СОШ №3 им. С.В. Дубинского ст. Березанской (далее — школа), соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.3. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- движущихся машин, перемещаемых грузов;
- падающих предметов (перемещаемого груза);
- повышенного уровня шума и вибрации;
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;
- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- повышенного уровня статического электричества;
- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
- физических перегрузок;
- нервно-психических перегрузок;
- опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

Факторы признаются вредными и опасными, если это подтверждено по результатам специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- снижение остроты слуха в следствие повышенного уровня вибрации;

- затруднение теплообмена организма в следствие повышенной или пониженной температуры воздуха;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов, кабелям питания с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещении);
- травмирование в результате работы движущихся машин и механизмов, подвижных частей технологического оборудования, перемещаемых продуктов, тары, обрушивающихся штабелей складированных товаров;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления;
- статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении.

1.4. Работник должен иметь и использовать средства индивидуальной защиты: костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, перчатки с полимерным покрытием.

1.5. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу и известить о происшествии

непосредственного руководителя или заместителя директора по АХЧ любым доступным способом. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы надевать чистую санитарную одежду, менять ее по мере загрязнения;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в подсобных и складских помещениях.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работнику нужно застегнуть специальную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Снять часы, кольца и другие ювелирные украшения. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлепанцы и другую подобную обувь.

2.2. Порядок подготовки рабочего места работника:

- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений — чистоту, температуру и влажность воздуха;
- освободить погрузочно-разгрузочную площадку, проходы и проезды от посторонних предметов;
- проверить и обеспечить исправное состояние подъемников, люков, трапов (если планируется использовать в работе);

- уложить на пути перемещения груза твердое покрытие или настилы шириной не менее 1,5 м при перемещении груза по мягкому или неровному грунту, в других аналогичных ситуациях;
- проверить достаточность освещенности проходов и мест складирования;
- обозначить на площадке для укладки грузов границы проходов и проездов между ними;
- убедиться в отсутствии посторонних лиц в местах производства погрузочно-разгрузочных работ и в зонах работы грузоподъемных машин, а также в местах возможного обрушения и падения грузов.

2.3. Порядок осмотра работником и подготовки средств индивидуальной защиты перед началом их использования:

- осмотреть средства индивидуальной защиты на предмет разрывов и повреждений;
- при наличии разрывов и повреждений заменить средства защиты на аналогичные без повреждений.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента:

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;
- убедиться внешним осмотром в исправности пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых выключателей и т. п.)
- внешним осмотром проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;
- внешним осмотром проверить, чтобы на путях перемещения грузов полы и платформы не были мокрыми и скользкими, не имели щелей, выбоин, набитых планок, торчащих гвоздей, открытых неогражденных люков, колодцев, а проходы и проезды не имели ям и рытвин.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю или заместителю директора по АХЧ и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
- погрузку и разгрузку грузов массой от 50 кг до 500 кг производить с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков);
- соблюдать нормы подъема тяжестей вручную без перемещения. Для женщин – не более 15 кг при подъеме тяжестей до двух раз в час и до 7 кг при подъеме тяжестей в течение рабочего дня. Для мужчин – не более 50 кг;
- соблюдать правила передвижения в помещении и на территории МАОУ СОШ №3 им. С.В. Дубинского ст. Березанской,
- пользоваться только установленными проходами;
- применять средства защиты рук при переноске грузов в жесткой таре, пищевого льда, замороженных продуктов;

- перемещать погрузочно-разгрузочные приспособления, передвижные стеллажи, контейнеры плавно, без рывков, толчков и в направлении «от себя»;
- не перепоручать свою работу и не допускать к месту выполнения погрузочно-разгрузочных работ необученных и посторонних лиц;
- не перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки и грузоподъемных машин;
- не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
- не находиться и не проходить под поднятым грузом, перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по следам (покатам) катно-бочковых грузов.

3.1.1. При ручном перемещении грузов:

- не ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;
- не поднимать и не снимать в одиночку груз, который превышает нормы подъема тяжестей, необходимо делать это вдвоем. Груз поднимается на спину или снимается со спины работника другими работниками;
- при переноске длинномерных грузов находиться по одну сторону переносимого груза и идти в ногу с другими работниками;
- при перемещении катящихся грузов находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя.

3.1.2. При перемещении груза на носилках соблюдать требования:

- при переносе грузов идти в ногу с другим работником;
- переносить грузы по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки по команде работника, идущего сзади.

3.1.3. При перемещении груза на тележке соблюдать требования:

- груз на платформе тележки размещается равномерно и занимает устойчивое положение, исключающее его падение при передвижении;
- борта тележки, оборудованной откидными бортами, находятся в закрытом состоянии;
- скорость движения как груженой, так и порожней ручной тележки не превышает 5 км/ч;
- при сопровождении тележки с грузом не допускается нахождение сбоку от тележки. При перемещении груза вниз по наклонной плоскости следует находиться сзади тележки, не сопровождать одному спускаемую тележку с грузом во избежание ее самопроизвольного скольжения.

3.1.4. При перемещении ящичных грузов соблюдать требования:

- во избежание ранения рук каждый ящик предварительно осматривается. Торчащие гвозди забиваются, концы железной обвязки убираются заподлицо;
- при необходимости снятия ящика с верха штабеля следует предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;
- перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.

3.1.5. При погрузке груза в кузов транспортного средства соблюдать требования:

- при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);
- пылящие грузы в открытом кузове автомашины обязательно укрывать брезентом или рогожками для предохранения от распыления;

- штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно-разгрузочной площадке;
- ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков, так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;
- при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по следам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливается на прокладках из досок, и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;
- стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;
- запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;
- каждый груз в отдельности должен быть хорошо укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться;
- при установке груза неправильной формы и сложной конфигурации на транспортное средство следует располагать его таким образом, чтобы центр тяжести занимал самое низкое положение.

3.1.6. При перемещении тяжеловесных и крупногабаритных грузов соблюдать требования:

- грузы перемещаются по лестницам с применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки;
- находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым при помощи троса тяжеловесным грузом запрещается;
- тяжеловесные грузы перемещаются по горизонтальной поверхности при помощи катков. При этом путь перемещения очищается от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз применяются ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза;
- при спуске тяжеловесного груза по наклонной плоскости применяются меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.

3.1.7. При разгрузке-погрузке грузов соблюдать требования:

- уложить на полу подкладки, чтобы не придавить ногу при опускании груза;
- запрещается выдергивать штучные грузы из середины штабеля или кучи, так как груз может обвалиться и причинить травму. Штучные грузы следует брать из штабеля или кучи только сверху;
- укладывать груз в штабеля прочно, чтобы он не упал. Между штабелями оставлять проходы шириной не менее 0,8 м;
- запрещается загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, стеллажами, пути эвакуации и другие проходы;
- запрещается складывать материалы навалом вплотную к заборам и стенам.

3.2. Работник обязан следовать указаниям по безопасному содержанию рабочего места:

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не допускать загромождения проходов и путей перемещения грузов;
- незамедлительно убирать с пола рассыпанные (пролитые) товары (жиры, краски и др.), бой стеклянной посуды;
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться дополнительными источниками света;
- не допускать наличия на рабочем месте посторонних вещей, в том числе посуды и столовых приборов вне приемов пищи, лекарств и иных медицинских изделий.

3.4. Работник обязан предпринимать действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- пользоваться при работе исправными инструментами и приспособлениями;
- соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;
- не располагать вблизи электрооборудования сосуда с водой;
- при работе с использованием приборов и оборудования следовать требованиям инструкции по охране труда при работе с соответствующими приборами и оборудованием;
- при передвижении по территории организации обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности.

3.5. Работник обязан соблюдать требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты:

- рабочая одежда застегивается на все пуговицы и должна полностью закрывать туловище, руки до запястья и колени;
- перчатки должны плотно сидеть на руках и не соскальзывать;
- одежду нельзя закалывать булавками, иглами, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;
- неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;
- неустойчивое расположение грузов на транспортных средствах или месте складирования;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

- незамедлительно сообщить о ситуации своему непосредственному руководителю или заместителю директора по АХЧ любым доступным способом;
- в ближайшее время сообщить о ситуации руководителю организации устно или письменно;

- для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.
- 4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.
 - 4.3.1. При возникновении пожара немедленно эвакуироваться из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
 - 4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заместителю директора по АХЧ, а при отсутствии — иному должностному лицу организации. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.
 - 4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
 - 4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо вывести людей из помещения, оперативно сообщить о произошедшем заместителю директора по АХЧ.
 - 4.3.5. При обнаружении неустойчивого расположения грузов на транспортных средствах или месте складирования должен немедленно поставить в известность об этом всех рядом работающих лиц.
 - 4.3.6. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
 - 4.3.7. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.
 - 4.3.8. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить электрооборудование от электросети.
- 4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.
 - 4.4.1. При получении обучающимся травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю организации, родителям (законным представителям) обучающегося.
 - 4.4.2. При несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.
 - 4.4.3. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья прекратить работу и известить о происшествии непосредственного руководителя или заместителя директора по АХЧ любым доступным способом.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании рабочей смены работник обязан:

- привести в порядок рабочее место, убрать все инструменты и приспособления на место хранения или на склад;
- отключить электрические приборы и оборудование в обратном порядке включения: от выключателей разветвленных цепей к общему выключателю;
- проветрить помещение, закрыть окна и фрамуги, выключить свет и закрыть помещение.

В случае непрерывной работы сменщик должен узнать у сменяемого работника о всех неисправностях и неполадках, имевших место во время работы и принятых мерах по их устранению. Принять убранное рабочее место и приступить к работе, используя исправное оборудование, инвентарь, приспособления и инструмент. Не оставлять работу до прихода сменяющего работника.

5.2. Для соблюдения правил личной гигиены после работы работник обязан:

- снять спецодежду и средства защиты, поместить ее в специально отведенное для этого место;
- вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.

5.2. При уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности:

- собрать все отходы в специально предназначенные для этого емкости;
- вынести собранные отходы в мусоросборники через выходы; не проносить отходы через помещения пищеблока или учебные помещения.

5.3. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заместителю директора по АХЧ или руководителю организации.