

# МБОУ СОШ №3 станицы Березанской



Меню 1-4 класс  
ЗАВТРАК

Утверждаю:  
И.о.директора Е.Л.Москаленко

« 30 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Икра свекольная	80	6,02
2	Котлеты рыбные с соусом	110	25,81
3	Картофельное пюре	150	11,22
4	Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	180	20,17
5	Хлеб ржаной	25	1,32
6	Хлеб пшеничный	25	1,05
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570г.</b>	<b>65,59р.</b>

(ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Рассольник ленинградский	200	6,52
2	Биточек из мяса	80	19,13
3	Запеканка овощная	150	25,11
4	Хлеб пшеничный	35	1,46
5	Хлеб ржаной	25	1,32
6	Кисломол. напиток (Йогурт) жир.2,5%	200	22,34
7	Фрукты свежие по сезону	150	14,42
	<b>Итого за обед</b>	<b>840г.</b>	<b>90,3р.</b>





# МБОУ СОШ №3 станицы Березанской



Меню 1-4 класс  
ЗАВТРАК

Утверждаю:  
И.о.директора Е.Л.Москаленко

« 29 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Шницель мясной рубленный	80	18,79
2	Рагу из овощей	220	18,70
3	Хлеб пшеничный	25	1,05
4	Хлеб ржаной	25	1,32
5	Компот из сухофруктов	200	3,95
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550г.</b>	<b>43,81 р.</b>

(ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Суп картофельный с горохом	200	5,76
2	Икра кабачковая	60	9,30
3	Печень тушенная в томатном соусе	120	31,03
4	Макароны отварные	140	6,03
5	Хлеб пшеничный	70	2,93
6	Сок фруктовый	200	16,20
7	Конд. изделия пром. пр-ва	30	5,70
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>76,95</b>





# МБОУ СОШ №3 станицы Березанской



Меню 1-4 класс  
**ЗАВТРАК**

Утверждаю:  
И.о.директора Е.Л.Москаленко

« 28 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	9,28
2	Плов из птицы	215	23,86
3	Сок натуральный	200	16,20
4	Хлеб пшеничный	25	1,05
5	Хлеб ржаной	25	1,32
<b>Итого за завтрак</b>		<b>545г.</b>	<b>51,71 р.</b>

**(ОБЕД)**

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Суп-лапша домашняя	200	5,22
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	14,68
3	Каша гречневая вязкая	150	6,75
4	Хлеб пшеничный	35	1,46
5	Хлеб ржаной	25	1,32
6	Какао с молоком	200	12,41
7	Фрукты свежие по сезону	150	14,42
<b>Итого за обед</b>		<b>850г.</b>	<b>56,26р.</b>





# МБОУ СОШ №3 станицы Березанской



Меню 1-4 класс  
**ЗАВТРАК**

Утверждаю:  
И.о.директора Е.Л.Москаленко

« 27 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Горошек зелёный консервированный (пром. пр-ва)	60	16,10
2	Омлет натуральный	120	19,37
3	Чай с лимоном	207	2,85
4	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром твердых сортов	52	15,06
5	Хлеб ржаной	25	1,32
6	Фрукты свежие (яблоки)	150	14,42
<b>Итого за завтрак</b>		<b>614г.</b>	<b>69,12р.</b>

(ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	9,26
2	Салат из капусты (по сезону)	60	3,28
3	Яйцо отварное	52,2	7,20
4	Рыба, запеч.с картофелем по-русски	230	54,54
5	Хлеб пшеничный	35	1,46
6	Хлеб ржаной	25	1,32
7	Чай с сахаром	200	1,42
<b>Итого за обед</b>		<b>807,2г.</b>	<b>78,48р.</b>





# МАОУ СОШ №3 станицы Березанской



Меню 1-4 класс  
ЗАВТРАК

Утверждаю:  
И.о.директора Е.Л.Москаленко

24 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Запеканка из творога	130	44,04
2	Сгущенное молоко	30	6,75
3	Фрукты свежие (яблоки)	150	14,42
4	Сок натуральный	200	16,20
5	Кондитерское изделие (печенье)	25	4,75
<b>Итого</b>		<b>530 г.</b>	<b>86,16р.</b>

(ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Суп картофельный	200	4,94
2	Тефтели	80	22,36
3	Капуста тушеная	150	9,95
4	Хлеб пшеничный	70	2,93
5	Хлеб ржаной	25	1,32
6	Компот из сухофруктов	200	4,08
7	Кисломол напиток (Кефир жир.2,5%)	200	11,96
<b>Итого за обед</b>		<b>925г.</b>	<b>57,54 р.</b>





# МАОУ СОШ №3 станицы Березанской



Меню 1-4 класс  
ЗАВТРАК

Утверждаю:  
И.о.директора Е.Л.Москаленко

23 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Рыба, тушёная в томате с овощами	130	43,33
2	Картофельное пюре	150	11,22
3	Кофейный напиток с молоком	200	9,51
4	Хлеб пшеничный	25	1,05
5	Хлеб ржаной	25	1,32
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>66,43</b>

(ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	7,83
2	Яйцо отварное	52,2	7,20
3	Каша вязкая пшеничная	150	5,64
4	Шницель из мяса с соусом	110	21,96
5	Фрукты свежие по сезону	150	14,42
6	Хлеб пшеничный	35	1,46
7	Хлеб ржаной	25	1,32
8	Сок фруктовый	200	16,20
<b>Итого за обед</b>		<b>932</b>	<b>76,03</b>





# МАОУ СОШ №3 станицы Березанской



## Меню 1-4 класс ЗАВТРАК

Утверждаю:  
И.о.директора Г.С.Ост

22 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Гуляш	110	54,77
2	Каша гречневая вязкая	150	6,92
3	Кисломолочный продукт (Ряженка 2,5 % жирности)	180	15,21
4	Хлеб пшеничный	25	1,05
5	Хлеб ржаной	25	1,32
6	Овощи свежие (огурцы)	60	5,18
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>84,45</b>

(ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Суп с мак. изд. и картофелем	200	5,26
2	Салат из овощей (по сезону)	80	9,28
3	Птица, тушённая в соусе с овощами	200	27,59
4	Бутерброд с сыром	50	11,31
5	Хлеб ржаной	50	2,65
6	Чай с молоком	200	9,01
<b>Итого за обед</b>		<b>780</b>	<b>65,1</b>





# МБОУ СОШ №3 станицы Березанской



## Меню 1-4 класс ЗАВТРАК

Утверждаю:  
И.о.директора Г.С.Ост

« 21 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Макаронные изделия отварные	150/5	6,49
2	Салат из белокочанной капусты	80	8,30
3	Печень по-строгановски	50/50	24,24
4	Чай с сахаром	200	1,09
5	Хлеб пшеничный	25	1,05
6	Хлеб ржаной	25	1,32
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>42,49</b>

(ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Суп с крупой и мяс.фрикадельками	225	15,77
2	Запеканка из творога со сгущ.молоком	190	67,07
4	Фрукты свежие по сезону	150	14,42
5	Хлеб пшеничный	70	2,93
6	Кофейный напиток на молоке	200	14,68
<b>Итого за обед</b>		<b>835</b>	<b>114,87</b>





# МБОУ СОШ №3 станицы Березанской



## Меню 1-4 класс ЗАВТРАК

Утверждаю:  
И.о. директора И.Н.Ильцова

« 20 » сентября 2021г.

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Вареники с картофелем со сметаной	200/10	31,45
2	Фрукты свежие (груши)	150	33,08
3	Кисель из сухофруктов	200	3,40
4	Хлеб пшеничный	25	1,05
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>68,98</b>

## (ОБЕД)

№ п/п	Блюдо	вес	цена
1	Борщ со сметаной	210	8,61
2	Рыба, запеченная под мол.соусом	130	51,26
3	Картофельное пюре	150	11,22
4	Яйцо отварное	52,2	7,20
5	Хлеб ржаной	25	1,32
6	Хлеб пшеничный	35	1,46
7	Компот из свежих фруктов	200	4,35
	<b>Итого за обед</b>	<b>802,2</b>	<b>85,42</b>

