

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования
МО Выселковский район

А.С. Семина



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МКУ ЦБ УО МО
Выселковский район

Е.Н. Жаркова



**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов (завтрак, обед, полдник)
по ценам продуктов питания IV квартала 2022 года**

Неделя 1	Выход	цена
День 1	блюд	блюда
Завтрак		
Икра кабачковая промышленного производства	60	14,26
Омлет натуральный	150	26,73
Кофейный напиток на молоке	180	11,15
Хлеб пшеничный	25	1,33
Хлеб ржаной	50	3,25
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	565	72,72
Обед		
Рассольник ленинградский	200	8,50
Биточек из мяса говядины	90	37,10
Рагу из овощей	150	15,17
Сыр порционный	15	12,00
Овощи свежие (огурцы)	60	6,49
Хлеб пшеничный	60	3,18
Хлеб ржаной	25	1,63
Чай с сахаром	200	1,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	900	92,37
Полдник		
Сырники из творога со сметаной	100	34,50
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Итого:	300	39,81
Итого за день:	1765	204,90
День 2		
Завтрак		
Овощи свежие (огурцы)	60	6,49
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	50,67
Картофельное пюре	150	14,93
Чай с лимоном	207	2,34
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	35	2,28
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	677	85,57
Обед		
Суп-лапша домашняя	200	7,14
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	16,51
Каша гречневая вязкая	150	10,32
Овощи свежие (помидоры)	60	6,49
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	25	1,63
Какао с молоком	180	13,3
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	840	73,25
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7,50
Икра кабачковая промышленного производства	60	14,26
Хлеб ржаной	25	1,63
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	13,62
Итого:	317	37,01
Итого за день:	1834	195,83

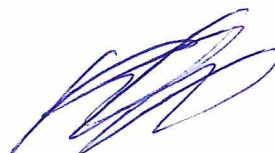
Неделя 2	Выход	цена
День 6	блюд	блюда
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком 130/30	160	64,29
Какао с молоком	200	14,93
Бутерброд с сыром, 25/15	40	13,33
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	500	108,55
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	9,11
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	50,67
Картофельное пюре	150	14,93
Овощи свежие (огурцы)	60	6,49
Хлеб ржаной	25	1,63
Чай с лимоном	207	2,34
Масло сливочное (порциями)	7	5,76
Хлеб пшеничный	35	1,86
Итого:	774	92,79
Полдник		
Бутерброд с сыром 25/15	40	13,33
Какао с молоком	180	13,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	320	33,63
Итого за день:	1594	234,97
День 7		
Завтрак		
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	11,21
Картофель тушенный	150	20,08
Суфле из печени	100	36,03
Хлеб пшеничный	25	1,33
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	13,62
Итого:	535	82,27
Обед		
Суп с крупой и мясными фрикадельками	225	19,49
Хлеб пшеничный	70	3,71
Лапшевник с творогом	155	31,01
Кофейный напиток на молоке	200	12,15
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	750	73,36
Полдник		
Чай с сахаром	200	1,30
Пирог фруктовый "Школьный"	100	20,88
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	400	38,18
Итого за день:	1685	193,81
День 8		
Завтрак		
Овощи свежие (огурцы)	60	6,49
Гуляш из мяса говядины	90	45,20
Каша гречневая вязкая	150	10,32
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	13,80
Хлеб пшеничный	25	1,33
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого:	550	78,77

День 3		
Завтрак		
Салат из белокачанной капусты	80	10,29
Плов из птицы	215	28,16
Сок натуральный	200	21,00
Масло сливочное (порциями)	7	5,76
Хлеб пшеничный	25	1,33
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого:	552	68,17
Обед		
Суп картофельный	200	6,29
Тефтели из мяса говядины	90	30,69
Капуста тушеная	150	13,82
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	50	3,25
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	825	77,22
Полдник		
Суп молочный с крупой рисовой	180	18,33
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	380	19,63
Итого за день:	1757	165,02
День 4		
Завтрак		
Котлета по-хмельновски (из мяса говядины)	100	37,03
Макаронные изделия отварные	150	7,93
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	11,21
Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	21,00
Хлеб пшеничный	25	1,33
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	655	94,50
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	11,52
Картофельное пюре	150	14,93
Котлеты рыбные с соусом	120	27,07
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	860	66,93
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье)	25	6,38
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	13,80
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	325	36,18
Итого за день:	1840	197,61
День 5		
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой	200	20,28
Сок натуральный	200	21,00
Бутерброд с маслом сливочным, 35/7	42	7,62
Хлеб пшеничный	25	1,33
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	567	57,23
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	7,48
Тефтели из мяса говядины	90	30,69
Каша вязкая ячневая	150	5,95
Овощи свежие (помидоры)	60	6,49
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	50	3,25
Кисель из сухофруктов	200	6,57
Итого:	785	62,29
Полдник		
Булочка сдобная	80	10,80
Яйцо отварное	52,2	7,50
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	332,2	19,60
Итого за день:	1684,2	139,12

Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	6,69
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	32,00
Сыр порционный	15	12,00
Хлеб ржаной	50	3,25
Хлеб пшеничный	70	3,71
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	735	58,95
Полдник		
Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	150	11,61
Чай с лимоном	207	2,34
Итого:	357,0	13,95
Итого за день:	1642	151,67
День 9		
Завтрак		
Котлета рыбная с соусом	110	28,99
Картофель отварной	150	13,83
Чай с сахаром	200	1,30
Кондитерское изделие (печенье)	25	6,38
Хлеб пшеничный	25	1,33
Овощи свежие (помидоры)	60	6,49
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого:	595	59,95
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,93
Плов из мяса говядины	215	62,62
Салат из свежих помидоров с луком	60	10,70
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	25	1,63
Чай с сахаром	200	1,30
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	835	102,04
Полдник		
Кофейный напиток на молоке	180	11,15
Бутерброд с маслом сливочным 35/7	42	7,62
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	322	25,77
Итого за день:	1752	187,76
День 10		
Завтрак		
Шницель из мяса говядины	90	36,67
Рагу из овощей	150	15,17
Хлеб пшеничный	25	1,33
Хлеб ржаной	50	3,25
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Итого:	515	61,73
Обед		
Борщ со сметаной	210	10,81
Овощи свежие (огурцы)	60	6,49
Суфле из печени	100	36,03
Картофель тушеный	150	20,08
Хлеб пшеничный	50	2,65
Чай с сахаром	200	1,30
Кондитерское изделия (печенье)	30	7,65
Итого:	800	85,01
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7,50
Икра кабачковая	60	14,26
Хлеб ржаной	25	1,63
Сок натуральный	200	21,00
Итого:	337	44,39
Итого за день:	1652	191,13

Средняя стоимость завтрака за день 76,95
Средняя стоимость обеда за день 78,42
Средняя стоимость полдника за день 30,82

Руководитель МКУ МТПО УО
МО Выселковский район



И.С.Китаев