

СОГЛАСОВАНО:
Начальник Управления образования
МО Выселковский район

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель МКУ ЦБ УО МО
Выселковский район

Л.А.Семина

Е.Н.Жаркова

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак, обед, полдник)
по ценам продуктов питания IV квартала 2022 года

Неделя 1	Выход	Цена
День 1	блюд	блюда
Завтрак		
Икра кабачковая	100	24,27
Омлет натуральный	200	35,71
Кофейный напиток на молоке	180	11,15
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	70	4,55
Фрукты свежие (груши)	100	16
Итого:	685	93,54
Обед		
Рассольник ленинградский	250	10,65
Биточки из мяса говядины	100	41,22
Рагу из овощей	180	19,15
Овощи свежие (огурцы)	100	10,81
Сыр порционный	15	12
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	60	3,18
Чай с сахаром	200	1,3
Фрукты свежие (яблоки)	100	7
Итого:	1040	107,59
Полдник		
Сырники из творога со сметаной	150	53,65
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Итого:	350	58,96
Итого за день:	2075	260,09
День 2		
Завтрак		
Овощи свежие (огурцы)	100	10,81
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	56,31
Картофельное пюре	180	17,92
Чай с лимоном	200	2,84
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	35	2,28
Фрукты свежие (яблоки)	100	7
Итого:	759	99,02
Обед		
Суп-лапша домашняя	250	10,2
Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	17,93
Овощи свежие (помидоры)	100	10,81
Каша гречневая вязкая	180	12,39
Хлеб пшеничный	60	3,18
Хлеб ржаной	35	2,28
Какао с молоком	180	13,3
Фрукты свежие (груши)	100	16
Итого:	1015	86,09
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7,5
Икра кабачковая	100	24,27
Хлеб ржаной	25	1,63
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	13,62
Итого:	357	47,02
Итого за день:	2131	232,13
День 3		
Завтрак		
Салат из бланшированной капусты	100	12,92
Плов из птицы	265	41,53
Сок натуральный	200	21
Масло сливочное (порциями)	7	5,76
Хлеб пшеничный	25	1,33
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого:	622	84,17
Обед		
Суп картофельный	250	7,86
Тефтели из мяса говядины	100	34,23
Капуста тушеная	180	16,59
Хлеб пшеничный	50	2,65
Хлеб ржаной	60	3,9
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Фрукты свежие (груши)	100	16
Итого:	940	86,54
Полдник		
Суп молочный с крупой рисовой	220	22,41
Чай с сахаром	200	1,3
Итого:	420	23,71
Итого за день:	1982	194,42

Неделя 2	Выход	Цена
День 7	блюд	блюда
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком, 170/30	200	82,13
Какао с молоком	200	14,93
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Бутерброд с сыром, 35/15	50	13,86
Итого:	550	126,92
Обед		
Суп картофельный с клецками	250	11,38
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	56,31
Картофельное пюре	180	17,52
Масло сливочное (порциями)	10	8,23
Овощи свежие (огурцы)	100	10,81
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	60	3,18
Чай с лимоном	207	2,34
Итого:	942,00	112,45
Полдник		
Бутерброды с сыром, 35/15	50	13,86
Какао с молоком	200	14,93
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	350	35,79
Итого за день:	1842	275,16
День 8		
Завтрак		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	14,01
Картофель тушеный	180	24,04
Суфле из печени	100	36,03
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	25	1,63
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	15,16
Итого:	640	92,73
Обед		
Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	20,43
Хлеб пшеничный	60	3,18
Хлеб ржаной	35	2,28
Латшеник с творогом	205	37,06
Кофейный напиток на молоке	200	12,15
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Итого:	850	82,10
Полдник		
Чай с сахаром	200	1,30
Пирог фруктовый "Школьный"	100	20,88
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	400	38,18
Итого за день:	1890	213,01
День 9		
Завтрак		
Овощи свежие (огурцы)	100	10,81
Гуляш из мяса говядины	100	52,27
Каша гречневая вязкая	180	12,39
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	13,80
Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого:	630	92,18
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,58
Птица, тушеная в соусе с овощами	220	40,45
Сыр порционный	15	12,00
Хлеб пшеничный	85	4,51
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	820	70,09
Полдник		
Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	15,46
Чай с лимоном	207	2,34
Итого:	407,0	17,80
Итого за день:	1857	180,07
День 10		
Завтрак		
Котлета рыбная с соусом	120	27,07
Картофель отварной	180	16,63
Чай с сахаром	200	1,30
Хлеб пшеничный	25	1,33
Хлеб ржаной	25	1,63

День 4		
Завтрак		
Котлета по-хлыновски (из мяса говядины)	100	37,03
Макаронные изделия отварные	180	10,14
Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	21,00
Хлеб пшеничный	25	1,33
Хлеб ржаной	25	1,63
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	14,01
Фрукты свежие (груши)	100	16
Итого:	730	101,14
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,41
Картофельное пюре	180	17,92
Котлеты рыбные с соусом	120	27,07
Хлеб пшеничный	60	3,18
Хлеб ржаной	50	3,25
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,00
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	960	74,13
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье)	50	12,75
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	13,80
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	350	42,55
Итого за день:	2040	217,82
День 5		
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой	230	23,45
Сок натуральный	200	21
Бутерброд с маслом сливочным, 35/10	45	10,09
Хлеб пшеничный	35	1,86
Фрукты свежие (яблоки)	100	7
Итого:	610	63,4
Обед		
Суп картофельный с горохом	250	9,36
Тефтели из мяса говядины	100	34,23
Каша ячневая вязкая	180	7,05
Овощи свежие (помидоры)	100	10,81
Хлеб пшеничный	60	3,18
Хлеб ржаной	35	2,28
Кисель из сухофруктов	200	6,57
Итого:	925	73,48
Полдник		
Булочка сдобная	100	13,5
Яйцо отварное	52,2	7,5
Чай с сахаром	200	1,3
Итого:	352,2	22,3
Итого за день:	1887,2	159,18
День 6		
Завтрак		
Котлета рыбная с соусом	100	25,65
Картофель тушеный	180	24,04
Чай с сахаром	200	1,30
Бутерброд с сыром, 35/15	50	13,86
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	35	1,86
Итого:	600	68,99
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,58
Птица, тушеная в соусе с овощами	220	40,45
Сыр порционный	15	12,00
Хлеб пшеничный	85	4,51
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	820	70,09
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7,50
Икра кабачковая	100	24,27
Хлеб ржаной	25	1,63
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	13,62
Итого:	357	47,02
Итого за день:	1777	186,10

Овощи свежие (помидоры)	100	10,81
Кондитерское изделие (печенье)	35	8,93
Итого:	685	67,70
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,22
Плов из говядины	265	77,20
Салат из свежих помидоров с луком	100	17,83
Хлеб пшеничный	60	3,18
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,30
Фрукты свежие (груши)	100	16,00
Итого:	1025	128,98
Полдник		
Кофейный напиток на молоке	200	12,15
Бутерброд с маслом сливочным, 35/15	50	14,20
Фрукты свежие (яблоки)	100	7
Итого:	350	33,35
Итого за день:	2060	230,03
День 11		
Завтрак		
Шницель из мяса говядины	100	39,79
Рагу из овощей	180	19,15
Хлеб пшеничный	35	1,86
Хлеб ржаной	35	2,28
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Итого:	550	68,39
Обед		
Борщ со сметаной	250	13,44
Овощи свежие (огурцы)	100	10,81
Суфле из печени	100	36,03
Картофель тушеный	180	24,04
Хлеб пшеничный	60	3,18
Чай с сахаром	200	1,3
Кондитерское изделие (печенье)	40	10,20
Итого:	930	99,00
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7,50
Икра кабачковая	100	24,27
Хлеб ржаной	25	1,63
Сок натуральный	200	21,00
Итого:	377	54,40
Итого за день:	1857	221,79
День 12		
Завтрак		
Бутерброд с сыром, 35/15	50	13,86
Суп молочный с крупой рисовой	230	23,45
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	13,8
Яйцо отварное	52,2	7,5
Хлеб ржаной	25	1,63
Хлеб пшеничный	25	1,33
Итого:	582	61,57
Обед		
Суп картофельный	250	7,86
Хлеб пшеничный	60	3,18
Хлеб ржаной	35	2,28
Лапшевник с творогом	205	37,06
Кофейный напиток на молоке	200	12,15
Фрукты свежие (яблоки)	100	7
Итого:	850	69,53
Полдник		
Чай с сахаром	200	1,3
Пирог фруктовый "Школьный"	100	20,88
Фрукты свежие (груши)	100	16
Итого:	400	38,18
Итого за день:	1832	169,28

Средняя стоимость завтрака за день 84,98
Средняя стоимость обеда за день 88,34
Средняя стоимость полдника за день 38,27

Руководитель МКУ МТПО УО
МО Выселковский район

И.С.Китаев