



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

**П Р И К А З**

от 12 февраля 2025 года

№ 287-ОД

станция Выселки

**О размере стоимости питания обучающихся в  
общеобразовательных организациях Выселковского района**

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 7-11 лет и горячим питанием 12 лет и старше, в соответствии с п. 7.2.13 методических рекомендаций к организации питания общественного питания населения 2.3.6.0233-21 от 02 марта 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», **п р и к а з ы в а ю:**

1. Установить следующий размер платы за питание обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Выселковский район с 3 марта 2025 года в соответствии с расчетом стоимости питания (приложение 1,2):

1.1. Стоимость питания обучающихся 7-11 лет составляет:

завтрак – 95,78 рублей;

обед – 121,61 рублей;

полдник – 45,95 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 90,78 рублей;

обед – 116,61 рублей;

полдник – 40,95 рублей;

Обучающиеся 7-11 лет, получающие начальное общее образование, получают бесплатное горячее питание один раз в день за счет федерального, краевого и районного бюджетов (первая смена – завтрак, вторая смена – обед). Второй прием пищи предоставляется за счет родительских средств.

1.2. Стоимость питания обучающихся 12 лет и старше составляет:

- при 5-ти дневной учебной неделе:

завтрак – 113,11 рублей;

обед – 140,68 рублей;

полдник – 51,06 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 108,11 рублей;

обед – 135,68 рублей;

полдник – 46,06 рублей;

- при 6-ти дневной учебной неделе:

завтрак – 114,55 рублей;

обед – 136,76 рублей;

полдник – 48,32 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 109,55 рублей;

обед – 131,76 рублей;

полдник – 43,32 рублей;

Частичная компенсация удорожания стоимости питания обучающихся дневных общеобразовательных организаций из районного бюджета (5 рублей) предоставляется один раз, при первом приеме пищи (завтрак или обед).

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Довести до сведения ответственных лиц, контролирующих своевременную плату за питание детей в общеобразовательных организациях, классных руководителей, родителей (законных представителей) обучающихся о размере платы за питание.

2.2. Обеспечить внесение родительской платы родителями (законными представителями) на лицевой счет общеобразовательной организации в финансово-кредитных организаций (их филиалах, отделениях), через терминалы приема наличных денежных средств, а так же по QR-коду до 1 числа каждого месяца авансовым платежом. Копии квитанций предоставляются родителями (законными представителями) в общеобразовательную организацию классному руководителю в обязательном порядке.

2.3. Издать приказ о назначении ответственного лица, контролирующего своевременную плату за питание обучающихся.

2.4. В случае неуплаты за питание в указанный срок обучающийся исключается из списка питающихся за родительскую плату по предварительному уведомлению.

3. Руководителю МКУ «ЦБ УО МО Выселковский район» (Е.Н.Жаркова):

3.1. Осуществлять регулярный контроль за своевременной платой за питание обучающихся не реже одного раза в квартал.

4. Настоящий приказ принять в работу и разместить на официальном сайте Управления образования администрации муниципального образования



Выселковский район, официальных сайтах общеобразовательных организаций в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Признать утратившим силу приказ Управления образования администрации муниципального образования Выселковский район от 23 декабря 2024 г. № 1946-ОД «О размере стоимости питания обучающихся общеобразовательных организациях Выселковского района».

6. Приказ вступает в силу с 3 марта 2025 года.

7. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Приложение 1 к приказу  
Управления образования  
администрации муниципального образования  
Выселковский район  
от 12.02.2025 № 287-00

Стоимость питания обучающихся 7-11 лет общеобразовательных организаций  
по ценам продуктов питания I квартала с 3 марта 2025 года

Неделя 1		
День 1	Выход блюда	Цена блюда
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сыром	150	54,12
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	14,51
Компот из свежих фруктов	200	8,55
Хлеб пшеничный	30	1,80
Хлеб ржаной	25	1,73
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>90,21</b>
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	200	11,74
Биточек из мяса говядины	90	36,83
Рагу из овощей	150	19,88
Овощи соленные (огурцы)	60	8,20
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	35	2,42
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>86,26</b>
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога со сметаной, 80/20/5	105	46,72
Чай с молоком	200	4,84
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>61,06</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1730</b>	<b>237,53</b>
<b>День 2</b>		
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога запеченный со сметаной 160/15	175	82,16
Чай с молоком	200	4,84
Хлеб пшеничный	25	1,50
Кондитерское изделие (печенье)	20	5,50
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>117,00</b>
<b>Обед</b>		
Суп-лапша домашняя	200	11,53
Котлеты рубленные из птицы с соусом 100/20	120	31,63
Каша гречневая вязкая	150	11,61
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	6,41
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	25	1,73
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>85,41</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	100	17,50
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	15,5
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>56,00</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1680</b>	<b>258,41</b>
<b>День 3</b>		
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	16,80
Какао с молоком	200	11,38
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	28,34
Хлеб пшеничный	25	1,50
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>67,52</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	200	15,01
Тефтели из мяса говядины	90	31,42
Капуста тушеная	180	17,88
Хлеб пшеничный	35	2,10
Хлеб ржаной	35	2,42
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	2,77
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>94,60</b>
<b>Полдник</b>		

Неделя 2		
День 6	Выход блюда	Цена блюда
<b>Завтрак</b>		
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	11,10
Плов из птицы	200	29,28
Чай с молоком	200	4,84
Масло сливочное (порциями)	10	10,82
Хлеб пшеничный	30	1,80
Хлеб ржаной	25	1,73
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>59,57</b>
<b>Обед</b>		
Суп с крупой и мясными фрикадельками	225	22,23
Шницель из мяса говядины	90	38,44
Рагу из овощей	150	19,88
Кисель из фруктов	200	8,07
Хлеб ржаной	40	2,76
Хлеб пшеничный	35	2,1
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>93,48</b>
<b>Полдник</b>		
Кофейный напиток с молоком	200	13,74
Омлет натуральный	100	30,70
Хлеб пшеничный	10	0,60
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>45,04</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1595</b>	<b>198,09</b>
<b>День 7</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша жидкая молочная рисовая	250	21,87
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27
Бутерброд с маслом сливочным, 35/10	45	12,92
Хлеб пшеничный	35	2,10
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>47,66</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	200	15,01
Рыба, тушеная в томате с овощами, 100/20	120	100,50
Картофельное пюре	150	22,00
Салат из квашеной капусты	60	7,99
Хлеб ржаной	35	2,42
Компот из свежих фруктов	200	8,55
Хлеб пшеничный	35	2,10
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>158,57</b>
<b>Полдник</b>		
Сок натуральный фруктово-ягодный	200	21,00
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным, 92/8	100	43,44
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>64,44</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1730</b>	<b>270,67</b>
<b>День 8</b>		
<b>Завтрак</b>		
Салат из пекинской капусты с зеленью	60	11,65
Гуляш из мяса говядины	90	54,18
Каша гречневая вязкая	150	11,61
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
Хлеб пшеничный	35	2,10
Хлеб ржаной	25	1,73
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>109,96</b>
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	210	15,17
Птица, тушеная в соусе с овощами 90/160	250	50,88
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	11,10
Хлеб ржаной	50	3,45
Хлеб пшеничный	70	4,20
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>105,80</b>
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	15,50



Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	20,20
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>21,47</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1875</b>	<b>183,59</b>
<b>День 4</b>		
<b>Завтрак</b>		
Котлета по - хлыновски (из мяса говядины)	100	38,19
Картофельное пюре	150	22,00
Икра свекольная	60	6,23
Компот из свежих фруктов	200	8,55
Хлеб пшеничный	35	2,10
Фрукты свежие (груши)	100	25,00
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>102,07</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	200	11,03
Биточек из мяса говядины	90	36,83
Каша ячневая вязкая	150	7,27
Овощи соленые (огурцы)	60	8,20
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>89,28</b>
<b>Полдник</b>		
Пирог фруктовый "Школьный"	100	16,41
Кисель из сухофруктов	200	6,99
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>23,40</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>	<b>214,75</b>
<b>День 5</b>		
<b>Завтрак</b>		
Салат из пекинской капусты с зеленью	60	11,65
Макаронные изделия отварные	150	9,22
Бефстроганов (мясо говядины)	100	86,69
Хлеб пшеничный	20	1,20
Кофейный напиток с молоком	200	13,74
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>122,50</b>
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	14,81
Картофельное пюре	150	22,00
Поджарка из рыбы	100	97,06
Овощи соленые (помидоры)	60	8,20
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	35	2,42
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>156,76</b>
<b>Полдник</b>		
Каша жидкая молочная рисовая	200	17,49
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
Хлеб пшеничный	10	0,60
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>23,78</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1815</b>	<b>303,04</b>

Омлет натуральный	100	30,70
Хлеб ржаной	40	2,76
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>48,96</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1840</b>	<b>264,72</b>
<b>День 9</b>		
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	74,19
Картофельное пюре	150	22,00
Какао с молоком	200	11,38
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	35	2,42
Овощи соленые (огурцы)	60	8,20
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>119,69</b>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,47
Плов из мяса говядины, 90/160	250	98,55
Салат из квашеной капусты	60	7,99
Хлеб пшеничный	35	2,10
Хлеб ржаной	25	1,73
Кофейный напиток с молоком	200	13,74
Фрукты свежие (груши)	100	25,00
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>159,58</b>
<b>Полдник</b>		
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
Бутерброд с сыром, 35/30	65	32,93
Кондитерское изделие (вафли)	35	11,03
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>64,96</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1730</b>	<b>344,23</b>
<b>День 10</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком 145/20	165	80,99
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	2,77
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	28,34
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>121,60</b>
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	10,20
Овощи соленые (помидоры)	60	8,20
Азу (мясо говядины), 90/160	250	131,42
Хлеб пшеничный	35	2,10
Хлеб ржаной	35	2,42
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
Кондитерское изделия (печенье)	40	11,00
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>186,34</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	100	17,50
Кисломолочный продукт, снежок (жир, 2,5 %)	200	32,84
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>50,34</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>358,28</b>

Средняя стоимость завтрака за день 95,78  
Средняя стоимость обеда за день 121,61  
Средняя стоимость полдника за день 45,95

Начальник Управления образования



*Handwritten signature in blue ink.*

Л.А.Семина



Приложение 2 к приказу  
Управления образования  
администрации муниципального образования  
Выселковский район  
от 12.02.2025 № 284-00

Стоимость питания обучающихся 12 лет и старше общеобразовательных организаций  
по ценам продуктов питания I квартала с 3 марта 2025 года

Неделя 1		Выход	Цена
День 1	блюдо	блюда	блюда
<b>Завтрак</b>			
Омлет с сыром	180	80,89	
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	24,22	
Компот из свежих фруктов	200	8,55	
Хлеб пшеничный	35	2,10	
Хлеб ржаной	25	1,73	
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50	
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>126,99</b>	
<b>Обед</b>			
Рассольник ленинградский	250	14,67	
Биточек из мяса говядины	100	40,93	
Рагу из овощей	180	24,47	
Овощи соленные (огурцы)	100	13,69	
Хлеб пшеничный	60	3,60	
Хлеб ржаной	50	3,45	
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69	
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>106,50</b>	
<b>Полдник</b>			
Сырники из творога со сметаной, 115/20/5	140	63,88	
Чай с молоком	200	4,84	
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50	
<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>78,22</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>2020</b>	<b>311,71</b>	
<b>День 2</b>			
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога запеченный со сметаной 160/15	175	82,16	
Чай с молоком	200	4,84	
Бутерброд с сыром, 35/15	50	17,52	
Кондитерское изделие (печенье)	25	6,88	
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>134,40</b>	
<b>Обед</b>			
Суп-лапша домашняя	250	14,19	
Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20	120	31,63	
Каша гречневая вязкая	180	13,94	
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	10,69	
Хлеб пшеничный	50	3,00	
Хлеб ржаной	50	3,45	
Сок натуральный фруктовый	200	21,00	
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>97,90</b>	
<b>Полдник</b>			
Булочка сдобная	100	17,50	
Повидло	15	4,28	
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	17,22	
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00	
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>62,00</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1915</b>	<b>294,30</b>	
<b>День 3</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	300	20,16	
Какао с молоком	200	11,38	
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	28,34	
Хлеб пшеничный	35	2,10	
Хлеб ржаной	25	1,73	
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50	
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>73,21</b>	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	250	18,59	
Тефтели из мяса говядины	100	34,95	
Капуста тушеная	180	17,88	
Хлеб пшеничный	70	4,20	
Хлеб ржаной	50	3,45	
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	2,77	
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00	
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>104,84</b>	
<b>Полдник</b>			
Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	20,20	
Хлеб ржаной	25	1,73	
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27	
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>23,20</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>2095</b>	<b>201,25</b>	
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>			

Неделя 2		Выход	Цена
День 7	блюдо	блюда	блюда
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	13,87	
Плов из птицы	250	42,34	
Чай с молоком	200	4,84	
Хлеб ржаной	30	2,07	
Хлеб пшеничный	50	3,00	
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>66,12</b>	
<b>Обед</b>			
Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	23,09	
Шницель из мяса говядины	100	42,75	
Рагу из овощей	180	24,47	
Хлеб ржаной	50	3,45	
Хлеб пшеничный	50	3,00	
Кисель из сухофруктов	200	6,99	
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>103,75</b>	
<b>Полдник</b>			
Чай с молоком	200	4,84	
Омлет натуральный	100	30,70	
Хлеб пшеничный	50	3,00	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>38,54</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1810</b>	<b>208,41</b>	
<b>День 8</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная рисовая	300	24,94	
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27	
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	28,34	
Хлеб пшеничный	35	2,10	
Хлеб ржаной	25	1,73	
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50	
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>67,88</b>	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	250	18,59	
Рыба, тушеная в томате с овощами, 100/20	120	100,50	
Картофельное пюре	180	26,48	
Салат из квашеной капусты	100	13,32	
Хлеб ржаной	50	3,45	
Компот из свежих фруктов	200	8,55	
Хлеб пшеничный	70	4,20	
<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>175,09</b>	
<b>Полдник</b>			
Сок натуральный ягодный	200	21,00	
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным, 130/10	140	59,82	
Хлеб пшеничный	10	0,60	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>81,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>2040</b>	<b>324,39</b>	
<b>День 9</b>			
<b>Завтрак</b>			
Салат из пекинской капусты с зеленью	100	19,46	
Гуляш из мяса говядины	100	60,49	
Каша гречневая вязкая	200	15,29	
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69	
Хлеб пшеничный	35	2,10	
Хлеб ржаной	25	1,73	
Фрукты свежие (мандарины)	100	23,00	
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>127,76</b>	
<b>Обед</b>			
Борщ со сметаной	250	18,31	
Птица, тушеная в соусе с овощами, 100/180	280	56,32	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	13,87	
Хлеб ржаной	70	4,83	
Хлеб пшеничный	70	4,20	
Сок натуральный фруктово-ягодный	200	21,00	
<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>118,53</b>	
<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	17,22	
Омлет натуральный	120	36,89	
Хлеб ржаной	30	2,07	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>56,18</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>2080</b>	<b>302,47</b>	
<b>День 10</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	100,50	
Картофельное пюре	180	26,48	



Котлета по - хлыновски (из мяса говядины)	100	38,19
Картофельное пюре	180	26,48
Икра свекольная	100	10,38
Компот из свежих фруктов	200	8,55
Хлеб пшеничный	35	2,10
Фрукты свежие (груши)	100	25,00
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>110,70</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	250	13,57
Биточек из мяса говядины	100	40,93
Каша ячневая вязкая	180	8,49
Овощи соленные (огурцы)	100	13,69
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>104,13</b>
<b>Полдник</b>		
Пирог фруктовый "Школьный"	150	27,37
Кисель из сухофруктов	200	6,99
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>34,36</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1995</b>	<b>249,19</b>
<b>День 5</b>		
<b>Завтрак</b>		
Салат из пекинской капусты с зеленью	100	19,46
<b>Итого:</b>		
<b>Обед</b>		
Макаронные изделия отварные	180	11,07
Бефстроганов (мясо говядины)	100	86,69
Хлеб ржаной	35	2,42
Кофейный напиток с молоком	200	13,74
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>133,38</b>
<b>Полдник</b>		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	19,70
Картофельное пюре	180	26,48
Поджарка из рыбы	120	116,45
Овощи соленные (помидоры)	100	13,69
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>1050</b>	<b>193,54</b>
<b>Полдник</b>		
Каша жидкая молочная рисовая	250	21,87
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
Хлеб пшеничный	10	0,60
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>28,16</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>2125</b>	<b>355,08</b>
<b>День 6</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	28,34
Суп молочный с крупой (рисовой)	300	36,79
Какао с молоком	200	11,38
Хлеб ржаной	50	3,45
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>89,46</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	250	18,59
Птица, тушеная в соусе с овощами, 100/180	280	56,32
Сыр порционный	30	30,83
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный фруктово-ягодный	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>133,19</b>
<b>Полдник</b>		
Суп молочный с гречневой крупой	250	18,66
Хлеб ржаной	35	2,42
Хлеб пшеничный	35	2,10
Чай с молоком	200	4,84
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>28,02</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>2090</b>	<b>250,67</b>

Какао с молоком	200	11,38
Хлеб пшеничный	30	1,80
Хлеб ржаной	25	1,73
Овощи соленные (огурцы)	100	13,69
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>155,58</b>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,37
Плов из мяса говядины, 100/180	280	109,81
Салат из квашеной капусты	100	13,32
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Кофейный напиток с молоком	200	13,74
Фрукты свежие (груши)	100	25,00
<b>Итого:</b>	<b>1030</b>	<b>181,69</b>
<b>Полдник</b>		
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
Яйцо отварное	52,2	12,00
Кондитерское изделие (вафли)	50	15,75
Хлеб пшеничный	30	1,80
Хлеб ржаной	20	1,38
<b>Итого:</b>	<b>352,2</b>	<b>51,93</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>2037,2</b>	<b>389,20</b>
<b>День 11</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/30	210	102,82
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	2,77
Бутерброд с сыром, 35/15	50	17,52
Хлеб ржаной	35	2,42
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>135,03</b>
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,75
Овощи соленные (помидоры)	100	13,69
Азу (мясо говядины), 115/185	300	157,46
Хлеб пшеничный	70	4,20
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный вишневый	200	21,00
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,25
<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>220,80</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	100	17,50
Кисломолочный продукт, снежок (жир. 2,5 %)	180	29,55
Фрукты свежие (яблоки)	100	9,50
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>56,55</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1975</b>	<b>412,38</b>
<b>День 12</b>		
<b>Завтрак</b>		
Поджарка из рыбы	120	116,45
Картофельное пюре	180	26,48
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
Овощи соленные (огурцы)	30	4,11
Хлеб ржаной	20	1,38
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>154,11</b>
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	250	14,67
Хлеб пшеничный	70	4,20
Хлеб ржаной	50	3,45
Птица жареная	100	59,73
Каша ячневая вязкая	180	8,49
Кисель из сока	200	10,57
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>101,11</b>
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	52,2	12,00
Икра кабачковая	80	19,37
Хлеб пшеничный	20	1,20
Хлеб ржаной	25	1,73
Кисель из сухофруктов	200	6,99
<b>Итого:</b>	<b>377,2</b>	<b>41,29</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1777,2</b>	<b>296,51</b>

Средняя стоимость завтрака за день при 5-ти дневной учебной недели	113,11
Средняя стоимость обеда за день при 5-ти дневной учебной недели	140,68
Средняя стоимость полдника за день при 5-ти дневной учебной недели	51,06
Средняя стоимость завтрака за день при 6-ти дневной учебной недели	114,55
Средняя стоимость обеда за день при 6-ти дневной учебной недели	136,76
Средняя стоимость полдника за день при 6-ти дневной учебной недели	48,32

Начальник Управления образования



*Handwritten signature*

Л.А.Семина