



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

**П Р И К А З**

от 25 марта 2025 года

№ 497-ОД

станция Выселки

**О размере стоимости питания обучающихся в  
общеобразовательных организациях Выселковского района**

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 7-11 лет и горячим питанием 12 лет и старше, в соответствии с п. 7.2.13 методических рекомендаций к организации питания общественного питания населения 2.3.6.0233-21 от 02 марта 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,  
п р и к а з ы в а ю:

1. Установить следующий размер платы за питание обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Выселковский район с 1 апреля 2025 года в соответствии с расчетом стоимости питания (приложение 1,2):

1.1. Стоимость питания обучающихся 7-11 лет составляет:

завтрак – 102,99 рублей;

обед – 133,25 рублей;

полдник – 48,08 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 97,99 рублей;

обед – 128,25 рублей;

полдник – 43,08 рублей;

Обучающиеся 7-11 лет, получающие начальное общее образование, получают бесплатное горячее питание один раз в день за счет федерального, краевого и районного бюджетов (первая смена – завтрак, вторая смена – обед). Второй прием пищи предоставляется за счет родительских средств.

1.2. Стоимость питания обучающихся 12 лет и старше составляет:

- при 5-ти дневной учебной неделе:  
завтрак – 120,83 рублей;  
обед – 154,75 рублей;  
полдник – 53,61 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 115,83 рублей;  
обед – 149,75 рублей;  
полдник – 48,61 рублей;

- при 6-ти дневной учебной неделе:  
завтрак – 123,02 рублей;  
обед – 150,07 рублей;  
полдник – 50,53 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 118,02 рублей;  
обед – 145,07 рублей;  
полдник – 45,53 рублей;

Частичная компенсация удорожания стоимости питания обучающихся дневных общеобразовательных организаций из районного бюджета (5 рублей) предоставляется один раз, при первом приеме пищи (завтрак или обед).

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Довести до сведения ответственных лиц, контролирующих своевременную плату за питание детей в общеобразовательных организациях, классных руководителей, родителей (законных представителей) обучающихся о размере платы за питание.

2.2. Обеспечить внесение родительской платы родителями (законными представителями) на лицевой счет общеобразовательной организации в финансово-кредитных организаций (их филиалах, отделениях), через терминалы приема наличных денежных средств, а так же по QR-коду до 1 числа каждого месяца авансовым платежом. Копии квитанций предоставляются родителями (законными представителями) в общеобразовательную организацию классному руководителю в обязательном порядке.

2.3. Издать приказ о назначении ответственного лица, контролирующего своевременную плату за питание обучающихся.

2.4. В случае неуплаты за питание в указанный срок обучающийся исключается из списка питающихся за родительскую плату по предварительному уведомлению.

3. Руководителю МКУ «ЦБ УО МО Выселковский район» (Е.Н.Жаркова):

3.1. Осуществлять регулярный контроль за своевременной платой за питание обучающихся не реже одного раза в квартал.

4. Настоящий приказ принять в работу и разместить на официальном сайте Управления образования администрации муниципального образования



Выселковский район, официальных сайтах общеобразовательных организаций в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Признать утратившим силу приказ Управления образования администрации муниципального образования Выселковский район от 12 февраля 2025 г. № 287-ОД «О размере стоимости питания обучающихся общеобразовательных организациях Выселковского района».

6. Приказ вступает в силу с 1 апреля 2025 года.

7. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Приложение 1 к приказу  
Управления образования  
администрации муниципального образования  
Выселковский район  
от 25 марта 2025 г. № 497-ОД

**Стоимость питания обучающихся 7-11 лет общеобразовательных организаций  
по ценам продуктов питания II квартала с 1 апреля 2025 года**

Неделя 1		Выход блюда	Цена блюда
День 1			
<b>Завтрак</b>			
Омлет с сыром		150	53,09
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	14,51
Компот из свежих фруктов		200	10,42
Хлеб пшеничный		30	1,80
Хлеб ржаной		25	1,73
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>92,05</b>
<b>Обед</b>			
Рассольник ленинградский		200	15,09
Биточек из мяса говядины		90	37,07
Рагу из овощей		150	25,70
Овощи соленные (огурцы)		60	10,10
Хлеб пшеничный		25	1,50
Хлеб ржаной		35	2,42
Компот из смеси сухофруктов		200	5,69
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>97,57</b>
<b>Полдник</b>			
Сырники из творога со сметаной, 80/20/5		105	50,56
Чай с молоком		200	5,17
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>405</b>	<b>66,23</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1730</b>	<b>255,85</b>
<b>День 2</b>			
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога запеченный со сметаной 160/15		175	88,55
Чай с молоком		200	5,17
Хлеб пшеничный		25	1,50
Кондитерское изделие (печенье)		20	5,50
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>123,72</b>
<b>Обед</b>			
Суп-лапша домашняя		200	13,28
Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20		120	31,51
Каша гречневая вязкая		150	12,58
Салат из свеклы с огурцами солеными		60	7,96
Хлеб пшеничный		25	1,50
Хлеб ржаной		25	1,73
Сок натуральный фруктовый		200	21,00
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>89,56</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка сдобная		100	17,50
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)		180	16,74
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>57,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1680</b>	<b>270,52</b>
<b>День 3</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями		250	18,42
Какао с молоком		200	12,02
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15		60	30,28
Хлеб пшеничный		25	1,50
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>72,72</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками		200	18,09
Тефтели из мяса говядины		90	31,69
Капуста тушеная		180	24,57
Хлеб пшеничный		35	2,10
Хлеб ржаной		35	2,42
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7		200	2,77
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>104,64</b>
<b>Полдник</b>			

Неделя 2		Выход блюда	Цена блюда
День 6			
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком		80	12,81
Плов из птицы		200	29,65
Чай с молоком		200	5,17
Масло сливочное (порциями)		10	12,76
Хлеб пшеничный		30	1,80
Хлеб ржаной		25	1,73
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>63,92</b>
<b>Обед</b>			
Суп с крупой и мясными фрикадельками		225	23,66
Шницель из мяса говядины		90	38,70
Рагу из овощей		150	25,70
Кисель из фруктов		200	9,77
Хлеб ржаной		40	2,76
Хлеб пшеничный		35	2,10
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>102,69</b>
<b>Полдник</b>			
Кофейный напиток с молоком		200	14,52
Омлет натуральный		100	31,87
Хлеб пшеничный		10	0,60
<b>Итого:</b>		<b>310</b>	<b>46,99</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1595</b>	<b>213,60</b>
<b>День 7</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная рисовая		250	23,80
Чай с сахаром, 200/7		200	1,27
Бутерброд с маслом сливочным, 35/10		45	14,86
Хлеб пшеничный		35	2,10
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>52,53</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками		200	18,09
Рыба, тушеная в томате с овощами, 100/20		120	105,84
Картофельное пюре		150	29,52
Салат из квашеной капусты		60	9,87
Хлеб ржаной		35	2,42
Компот из свежих фруктов		200	10,42
Хлеб пшеничный		35	2,10
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>178,26</b>
<b>Полдник</b>			
Сок натуральный фруктово-ягодный		200	21,00
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным, 92/8		100	47,70
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>68,70</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1730</b>	<b>299,49</b>
<b>День 8</b>			
<b>Завтрак</b>			
Салат из пекинской капусты с зеленью		60	13,00
Гуляш из мяса говядины		90	56,88
Каша гречневая вязкая		150	12,58
Компот из смеси сухофруктов		200	5,69
Хлеб пшеничный		35	2,10
Хлеб ржаной		25	1,73
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>114,98</b>
<b>Обед</b>			
Борщ со сметаной		210	18,89
Птица, тушеная в соусе с овощами 90/160		250	56,84
Салат из свеклы с зеленым горошком		80	12,81
Хлеб ржаной		50	3,45
Хлеб пшеничный		70	4,20
Сок натуральный фруктовый		200	21,00
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>117,19</b>
<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)		180	16,74



Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	20,51
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>21,78</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1875</b>	<b>199,14</b>
<b>День 4</b>		
<b>Завтрак</b>		
Котлета по - хлыновски (из мяса говядины)	100	39,51
Картофельное пюре	150	29,52
Икра свекольная	60	7,81
Компот из свежих фруктов	200	10,42
Хлеб пшеничный	35	2,10
Фрукты свежие (груши)	100	23,00
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>112,36</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	200	13,75
Биточек из мяса говядины	90	37,07
Каша ячневая вязкая	150	8,24
Овощи соленые (огурцы)	60	10,10
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>95,11</b>
<b>Полдник</b>		
Пирог фруктовый "Школьный"	100	18,04
Кисель из сухофруктов	200	6,99
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>25,03</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>	<b>232,50</b>
<b>День 5</b>		
<b>Завтрак</b>		
Салат из пекинской капусты с зеленью	60	13,00
Макаронные изделия отварные	150	10,19
Бефстроганов (мясо говядины)	100	90,93
Хлеб пшеничный	20	1,20
Кофейный напиток с молоком	200	14,52
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>129,84</b>
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	18,21
Картофельное пюре	150	29,52
Поджарка из рыбы	100	102,51
Овощи соленые (помидоры)	60	10,10
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	35	2,42
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,50
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>176,03</b>
<b>Полдник</b>		
Каша жидкая молочная рисовая	200	19,03
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
Хлеб пшеничный	10	0,60
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>25,32</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1815</b>	<b>331,19</b>

Омлет натуральный	100	31,87
Хлеб ржаной	40	2,76
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>51,37</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1840</b>	<b>283,54</b>
<b>День 9</b>		
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	81,30
Картофельное пюре	150	29,52
Какао с молоком	200	12,02
Хлеб пшеничный	25	1,50
Хлеб ржаной	35	2,42
Овощи соленые (огурцы)	60	10,10
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>136,86</b>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,70
Плов из мяса говядины, 90/160	250	102,76
Салат из квашеной капусты	60	9,87
Хлеб пшеничный	35	2,10
Хлеб ржаной	25	1,73
Кофейный напиток с молоком	200	14,52
Фрукты свежие (груши)	100	23,00
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>167,68</b>
<b>Полдник</b>		
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
Бутерброд с сыром, 35/30	65	32,93
Кондитерское изделие (вафли)	35	11,03
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>64,96</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1730</b>	<b>369,50</b>
<b>День 10</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком 145/20	165	87,39
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	2,77
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	30,28
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,50
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>130,94</b>
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	12,84
Овощи соленые (помидоры)	60	10,10
Азу (мясо говядины), 90/160	250	144,26
Хлеб пшеничный	35	2,10
Хлеб ржаной	35	2,42
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
Кондитерское изделия (печенье)	40	11,00
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>203,72</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	100	17,50
Кисломолочный продукт, снежок (жир. 2,5 %)	200	35,66
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>53,16</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>387,82</b>

Средняя стоимость завтрака за день 102,99  
Средняя стоимость обеда за день 133,25  
Средняя стоимость полдника за день 48,08

Начальник Управления образования



*Handwritten signature in blue ink.*

Л.А.Семина



Приложение 2 к приказу  
Управления образования  
администрации муниципального образования  
Выселковский район  
от 25 марта 2025 г. № 497-ОД

**Стоимость питания обучающихся 12 лет и старше общеобразовательных организаций  
по ценам продуктов питания II квартала с 1 апреля 2025 года**

Неделя 1		Выход	Цена
День 1		блюд	блюда
<b>Завтрак</b>			
Омлет с сыром		180	80,03
Икра кабачковая (промышленного производства)		100	24,22
Компот из свежих фруктов		200	10,42
Хлеб пшеничный		35	2,10
Хлеб ржаной		25	1,73
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>129,00</b>
<b>Обед</b>			
Рассольник ленинградский		250	18,87
Биточек из мяса говядины		100	41,20
Рагу из овощей		180	31,29
Овощи соленые (огурцы)		100	16,85
Хлеб пшеничный		60	3,60
Хлеб ржаной		50	3,45
Компот из смеси сухофруктов		200	5,69
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>120,95</b>
<b>Полдник</b>			
Сырники из творога со сметаной, 115/20/5		140	69,18
Чай с молоком		200	5,17
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>84,85</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2020</b>	<b>334,80</b>
<b>День 2</b>			
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога запеченный со сметаной 160/15		175	88,55
Чай с молоком		200	5,17
Бутерброд с сыром, 35/15		50	17,52
Кондитерское изделие (печенье)		25	6,88
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>141,12</b>
<b>Обед</b>			
Суп-лапша домашняя		250	16,40
Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20		120	31,51
Каша гречневая вязкая		180	15,10
Салат из свеклы с огурцами солеными		100	13,27
Хлеб пшеничный		50	3,00
Хлеб ржаной		50	3,45
Сок натуральный фруктовый		200	21,00
<b>Итого:</b>		<b>950</b>	<b>103,73</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка сдобная		100	17,50
Повидло		15	4,28
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)		200	18,60
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>415</b>	<b>63,38</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1915</b>	<b>308,23</b>
<b>День 3</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями		300	22,11
Какао с молоком		200	12,02
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15		60	30,28
Хлеб пшеничный		35	2,10
Хлеб ржаной		25	1,73
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>78,74</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками		250	22,47
Тефтели из мяса говядины		100	35,24
Капуста тушеная		180	24,57
Хлеб пшеничный		70	4,20
Хлеб ржаной		50	3,45
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7		200	2,77
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>950</b>	<b>115,70</b>
<b>Полдник</b>			
Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом		200	20,51
Хлеб ржаной		25	1,73
Чай с сахаром, 200/7		200	1,27
<b>Итого:</b>		<b>425</b>	<b>23,51</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2095</b>	<b>217,95</b>
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>			

Неделя 2		Выход	Цена
День 7		блюд	блюда
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком		100	16,01
Плов из птицы		250	42,81
Чай с молоком		200	5,17
Хлеб ржаной		30	2,07
Хлеб пшеничный		50	3,00
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>69,06</b>
<b>Обед</b>			
Суп с крупой и мясными фрикадельками		250	24,71
Шницель из мяса говядины		100	43,03
Рагу из овощей		180	31,29
Хлеб ржаной		50	3,45
Хлеб пшеничный		50	3,00
Кисель из сухофруктов		200	6,99
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>112,47</b>
<b>Полдник</b>			
Чай с молоком		200	5,17
Омлет натуральный		100	31,87
Хлеб пшеничный		50	3,00
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>40,04</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1810</b>	<b>221,57</b>
<b>День 8</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная рисовая		300	27,06
Чай с сахаром, 200/7		200	1,27
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15		60	30,28
Хлеб пшеничный		35	2,10
Хлеб ржаной		25	1,73
Фрукты свежие (яблоки)		100	10,50
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>72,94</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками		250	22,47
Рыба, тушеная в томате с овощами, 100/20		120	105,84
Картофельное пюре		180	35,53
Салат из квашеной капусты		100	16,45
Хлеб ржаной		50	3,45
Компот из свежих фруктов		200	10,42
Хлеб пшеничный		70	4,20
<b>Итого:</b>		<b>970</b>	<b>198,36</b>
<b>Полдник</b>			
Сок натуральный ягодный		200	21,00
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным, 130/10		140	65,57
Хлеб пшеничный		10	0,60
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>87,17</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2040</b>	<b>358,47</b>
<b>День 9</b>			
<b>Завтрак</b>			
Салат из пекинской капусты с зеленью		100	21,71
Гуляш из мяса говядины		100	63,50
Каша гречневая вязкая		200	16,59
Компот из смеси сухофруктов		200	5,69
Хлеб пшеничный		35	2,10
Хлеб ржаной		25	1,73
Фрукты свежие (мандарины)		100	23,00
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>134,32</b>
<b>Обед</b>			
Борщ со сметаной		250	22,74
Птица, тушеная в соусе с овощами, 100/180		280	62,91
Салат из свеклы с зеленым горошком		100	16,01
Хлеб ржаной		70	4,83
Хлеб пшеничный		70	4,20
Сок натуральный фруктово-ягодный		200	21,00
<b>Итого:</b>		<b>970</b>	<b>131,69</b>
<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)		200	18,60
Омлет натуральный		120	38,30
Хлеб ржаной		30	2,07
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>58,97</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2080</b>	<b>324,98</b>
<b>День 10</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами		120	105,84
Картофельное пюре		180	35,53



Котлета по - хлыновски (из мяса говядины)	100	39,51
Картофельное пюре	180	35,53
Икра свекольная	100	13,01
Компот из свежих фруктов	200	10,42
Хлеб пшеничный	35	2,10
Фрукты свежие (груши)	100	23,00
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>123,57</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	250	16,99
Биточек из мяса говядины	100	41,20
Каша ячневая вязкая	180	9,63
Овощи соленые (огурцы)	100	16,85
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>112,12</b>
<b>Полдник</b>		
Пирог фруктовый "Школьный"	150	30,10
Кисель из сухофруктов	200	6,99
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>37,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1995</b>	<b>272,78</b>
<b>День 5</b>		
<b>Завтрак</b>		
Салат из пекинской капусты с зеленью	100	21,71
<b>Итого:</b>		
<b>Обед</b>		
Макаронные изделия отварные	180	12,23
Бефстроганов (мясо говядины)	100	90,93
Хлеб ржаной	35	2,42
Кофейный напиток с молоком	200	14,52
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>141,81</b>
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	23,84
Картофельное пюре	180	35,53
Поджарка из рыбы	120	122,98
Овощи соленые (помидоры)	100	16,85
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Чай с сахаром, 200/7	200	1,27
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,50
<b>Итого:</b>	<b>1050</b>	<b>217,42</b>
<b>Полдник</b>		
Каша жидкая молочная рисовая	250	23,80
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
Хлеб пшеничный	10	0,60
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>30,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>2125</b>	<b>389,32</b>
<b>День 6</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	30,28
Суп молочный с крупой (рисовой)	300	40,99
Какао с молоком	200	12,02
Хлеб ржаной	50	3,45
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,50
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>97,24</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клешками	250	22,47
Птица, тушенная в соусе с овощами, 100/180	280	62,91
Сыр порционный	30	30,83
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный фруктово-ягодный	200	21,00
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>143,66</b>
<b>Полдник</b>		
Суп молочный с гречневой крупой	250	20,28
Хлеб ржаной	35	2,42
Хлеб пшеничный	35	2,10
Чай с молоком	200	5,17
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>29,97</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>2090</b>	<b>270,87</b>

Какао с молоком	200	12,02
Хлеб пшеничный	30	1,80
Хлеб ржаной	25	1,73
Овощи соленые (огурцы)	100	16,85
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>173,77</b>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,59
Плов из мяса говядины, 100/180	280	114,50
Салат из квашеной капусты	100	16,45
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржаной	50	3,45
Кофейный напиток с молоком	200	14,52
Фрукты свежие (груши)	100	23,00
<b>Итого:</b>	<b>1030</b>	<b>192,51</b>
<b>Полдник</b>		
Сок натуральный фруктовый	200	21,00
Яйцо отварное	52,2	11,00
Кондитерское изделие (вафли)	50	15,75
Хлеб пшеничный	30	1,80
Хлеб ржаной	20	1,38
<b>Итого:</b>	<b>352,2</b>	<b>50,93</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>2037,2</b>	<b>417,21</b>
<b>День 11</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/30	210	110,78
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	2,77
Бутерброд с сыром, 35/15	50	17,52
Хлеб ржаной	35	2,42
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,50
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>143,99</b>
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	16,07
Овощи соленые (помидоры)	100	16,85
Азу (мясо говядины), 115/185	300	172,77
Хлеб пшеничный	70	4,20
Хлеб ржаной	50	3,45
Сок натуральный вишневый	200	21,00
Кондитерское изделия (печенье)	30	8,25
<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>242,59</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	100	17,50
Кисломолочный продукт, снежок (жир. 2,5 %)	180	32,09
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,50
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>60,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1975</b>	<b>446,67</b>
<b>День 12</b>		
<b>Завтрак</b>		
Поджарка из рыбы	120	122,98
Картофельное пюре	180	35,53
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69
Овощи соленые (огурцы)	30	5,06
Хлеб ржаной	20	1,38
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>170,64</b>
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	250	18,87
Хлеб пшеничный	70	4,20
Хлеб ржаной	50	3,45
Птица жареная	100	62,89
Каша ячневая вязкая	180	9,63
Кисель из сока	200	10,57
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>109,61</b>
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	52,2	11,00
Икра кабачковая	80	19,37
Хлеб пшеничный	20	1,20
Хлеб ржаной	25	1,73
Кисель из сухофруктов	200	6,99
<b>Итого:</b>	<b>377,2</b>	<b>40,29</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1777,2</b>	<b>320,54</b>

Средняя стоимость завтрака за день при 5-ти дневной учебной недели	120,83
Средняя стоимость обеда за день при 5-ти дневной учебной недели	154,75
Средняя стоимость полдника за день при 5-ти дневной учебной недели	53,61
Средняя стоимость завтрака за день при 6-ти дневной учебной недели	123,02
Средняя стоимость обеда за день при 6-ти дневной учебной недели	150,07
Средняя стоимость полдника за день при 6-ти дневной учебной недели	50,53

Начальник Управления образования



*Handwritten signature in blue ink.*

Л.А.Семина