

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО



А. А. Андреев

05 сентября 2025 г.

МЕНЮ

5 сентября 2025 год

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи свежие (огурцы)	60	9,65	0,4	0,0	1,9	9,0
Макаронные изделия отварные	150	10,16	5,3	6,2	35,3	216,5
Бефстроганов (мясо говядины)	100	93,14	15,4	12,3	8,7	203,0
Хлеб пшеничный	25	1,50	1,7	0,2	12,6	58,9
Кофейный напиток с молоком	200	14,26	3,6	3,1	19,0	102,3
Итого	535	128,71	26,4	21,8	77,5	589,7
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	18,65	1,8	5,0	10,9	95,0
Картофельное пюре	150	26,04	3,2	8,3	21,8	189,0
Поджарка из рыбы	100	102,91	13,7	15,8	19,2	287,1
Салат из белокочанной капусты	60	5,55	0,8	1,9	3,9	36,2
Хлеб пшеничный	25	1,50	1,7	0,2	12,6	58,9
Хлеб ржаной	25	1,73	1,7	0,3	8,6	41,3
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	3,37	0,3	0,0	6,7	27,9
Фрукты свежие (груши, яблоки, нектарины)	100	10,70	0,5	0,0	10,6	41,0
Итого:	870	170,45	23,7	31,5	94,3	776,4

Official circular stamp of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Kazakhstan, dated 2019.08.01, with a signature.

05 сентября 2025 г.

5 сентября 2025 год

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи свежие (огурцы)	80	12,87	12,3	17,6	43,5	381,6
Макаронные изделия отварные	180	12,20	0,1	2,5	0,7	48,1
Бефстроганов (мясо говядины)	100	93,14	0,3	0,0	6,7	27,9
Хлеб пшеничный	45	2,70	2,4	0,4	12,0	57,8
Кофейный напиток с молоком	200	14,26	3,4	0,4	25,1	117,9
Итого:	605	135,17	0,5	0,0	10,6	41,0
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	22,86	2,1	6,7	13,0	112,2
Картофельное пюре	180	31,32	3,8	9,9	26,1	226,8
Поджарка из рыбы	120	123,46	15,4	18,0	23,0	324,5
Салат из белокочанной капусты	100	9,22	1,2	3,2	6,5	60,3
Хлеб пшеничный	35	2,10	2,4	0,3	17,6	82,5
Хлеб ржаной	50	3,45	3,4	0,6	17,2	82,6
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	3,37	0,3	0,0	6,7	27,9
Фрукты свежие (груши, яблоки, нектарины)	100	10,70	0,5	0,0	10,6	41,0
Итого:	1035	206,48	29,1	38,7	120,7	957,8