

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО



А. А. Андреев

13 октября 2025 г.

МЕНЮ

13 октября 2025 год

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Омлет с сыром, 135/15	150	48,22	14,3	15,8	8,7	340,5
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	11,01	0,6	3,1	1,8	37,6
Чай с молоком	200	5,22	1,6	1,1	8,7	50,9
Хлеб пшеничный	30	1,92	2,1	0,3	15,1	70,7
Хлеб ржаной	25	1,80	1,7	0,3	8,6	41,3
Фрукты свежие (груши, яблоки, нектарины)	100	35,00	0,5	0,0	10,6	47,0
Итого:	565	103,17	20,8	20,6	53,5	588,0
ОБЕД						
Рассольник ленинградский	200	13,39	2,4	3,6	16,1	108,0
Биточек из мяса говядины	90	39,85	14,3	11,5	14,8	234,9
Капуста тушеная	200	23,15	6,8	9,2	21,4	188,0
Хлеб пшеничный	30	1,92	2,1	0,3	15,1	70,7
Хлеб ржаной	35	2,52	2,4	0,4	12,0	57,8
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69	0,2	0,0	26,4	106,4
Итого:	755	86,52	28,2	25,0	105,8	765,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО



А. А. Андреев

13 октября 2025 г.

МЕНЮ

13 октября 2025 год

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Омлет с сыром, 142/38	180	74,95	17,2	19,0	10,4	379,2
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	21,98	1,2	6,1	3,6	75,1
Чай с молоком	200	5,22	1,6	1,1	8,7	50,9
Хлеб пшеничный	35	2,24	2,4	0,3	17,6	82,5
Хлеб ржаной	30	2,16	2,0	0,4	10,3	49,6
Фрукты свежие (груши, яблоки, нектарины)	100	35,00	0,5	0,0	10,6	47,0
Итого:	665	141,55	24,9	26,9	61,2	684,3
ОБЕД						
Рассольник ленинградский	250	16,74	3,0	4,5	20,1	134,0
Биточек из мяса говядины	100	44,28	15,1	12,8	16,4	261,0
Капуста тушеная	200	23,15	6,8	9,2	21,4	188,0
Хлеб ржаной	60	4,32	4,1	0,7	20,6	99,1
Хлеб пшеничный	70	4,48	4,8	0,6	35,2	165,0
Компот из смеси сухофруктов	200	5,69	0,2	0,0	26,4	106,4
Итого:	880	98,66	34,0	27,8	140,1	953,5